



Residenz  
*Parkstift*



PRO SENIORE

Pro Seniore:  
*Immer mehr*

**L**andau bildet den wirtschaftlichen und auch den kulturellen Mittelpunkt der Südpfalz. Die „Gartentadt“ zwischen Rhein und Pfälzer Wald ist seit einigen Jahren Universitätsstadt und war jahrzehntelang französische Garnisonsstadt. Die herrliche Weinberg-Landschaft um Landau lädt ebenso zu einem Ausflug ein wie die historischen Sehenswürdigkeiten, zum Beispiel der Rathausplatz, die Stiftsvilla, die Villa Steccius mit der Städtischen Galerie oder das Französische und das Deutsche Tor. Nicht zuletzt ist der Landauer Zoo einen Besuch wert. In der aufwendig sanierten Festhalle Landaus, die zu den bedeutensten Festspiel- und Theaterbauten des Jugendstils im südwestdeutschen Raum zählt, finden regelmäßig viele kulturelle Veranstaltungen statt. Zahlreiche Weinbaubetriebe und Winzerhöfe der Umgebung bieten Weinproben an, bei denen man sich mit landestypischen Spezialitäten und erlesenen Weinen in gemütlicher Runde verwöhnen lassen kann.

Die Pro Seniore Residenz Parkstift liegt im Stadtteil „Horst“, in der Nähe des Stadtzentrums und doch im Grünen. Supermärkte und Geschäfte für den alltäglichen Bedarf sind bequem zu Fuß zu erreichen. Rund um die Residenz verläuft ein schöner Spazierweg – bis hin zum Freizeitbad „La Ola“, entlang der Queichwiesen und zahlreicher Gärten.

**Kurzum: Eine ruhige und dennoch zentrale Wohnlage in dem grünen Stadtteil „Horst“.**



# Mehr als gewohnt



## Unsere Residenz

Bei uns wohnen Sie oder Ihre Lieben auf einer unserer vier Etagen, in den Gebäudekomplexen „Ost“ oder „West“. Die Wohnbereiche sind durch einen ebenerdigen Anbau miteinander verbunden, in dem sich die Verwaltung befindet. Willkommen heißt Sie unser großzügiges **Foyer mit Vogelvoliere**. Unsere **Laufenten** ziehen sofort die Blicke auf sich.

Die hell und liebevoll gestalteten **Aufenthaltsbereiche** sorgen bei Bewohnern und Besuchern für eine heimelige und gemütliche Atmosphäre. Unser **Speiseraum** ist dank einer großen Fensterfront zu den Queichwiesen lichtdurchflutet und lädt daher nicht nur zum Verweilen, sondern auch zum Beobachten der Vogelwelt ein. Die **Cafeteria**, der **Kiosk**, die **Bibliothek**, die Therapie- und Gemeinschaftsräume sind beliebte Treffpunkte unserer Bewohner. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

## Im Grünen

Unsere Residenz ist umgeben von einer abwechslungsreichen Gartenanlage und grenzt an die wunderschönen Queichwiesen. Sooft sie können, genießen unsere Bewohner die gepflegte Außenanlage des Hauses mit **Teich, Kleintiergehege** und windgeschützter Sitzcke im Freien. Breite Wege rund um das Haus, im Garten und entlang der Queichwiesen ermöglichen kleine Spaziergänge. Unsere **große Sonnenterrasse** lädt zum gemeinschaftlichen Verweilen und Plauschen an der frischen Luft ein. Einfach mehr Erholung draußen!

## Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten Eingangsbereich mit Rezeption heißt man Sie immer herzlich willkommen. Die Rezeption ist montags bis freitags von 8 bis 16.30 Uhr für unsere Bewohner und alle Gäste besetzt. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

## Einladung zum Verweilen

Gemütliche Sitzcken gibt es bei uns überall: nicht nur auf unserer Sonnenterrasse, in unserem hellen Speiseraum, im Foyer, in der **Cafeteria**, der **Bibliothek**, in den Therapie- und Gemeinschaftsräumen mit kleiner Küche, sondern auch in unserem wohnlich gestalteten Vestibül. Hier kann man gemütlich fern sehen oder einfach nett beisammensitzen.





# Mehr Leistung – mehr Individualität



## Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität an erster Stelle steht.

## Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 190 Pflegeplätze in barrierefreien Doppelzimmern. Diese sind hell und gemütlich eingerichtet und verfügen alle über einen Erker mit Blick ins Grüne und ein seniorengerechtes Bad.

Selbstverständlich sind auch Radio-, Telefon- und ein Kabelanschluss vorhanden. Ein Notrufsystem gibt Ihnen Sicherheit – rund um die Uhr. Trotz Möblierung bleibt noch Raum für eigene, kleine Einrichtungsgegenstände, Bilder und Erinnerungsstücke. Haben Sie ein Haustier? Wir freuen uns auch über tierische Mitbewohner – sprechen Sie uns an.

## Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

## Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



## Mehr Leistung – mehr Individualität

### Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben konstanten, einfühlsamen Bezugspersonen, ist eine vertraute, gleich bleibende und verlässliche Umgebung sehr wichtig. Deshalb wählen wir gemeinsam mit den Angehörigen beispielsweise schon vor Einzug unserer Bewohner vertraute Gegenstände wie Tassen, Bilder oder Möbel aus, um die Eingewöhnung so angenehm wie möglich zu gestalten.

### Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit ihren pflegebedürftigen Angehörigen? Die passende Lösung hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege**. Unsere Gäste nehmen an vielfältigen Hausaktivitäten teil und können in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten genießen. Sie werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

### Vital-Pflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

### Tages- und Nachtpflege

Mit der Tages- und Nachtpflege bieten wir Ihnen einen hilfreichen Service: Ihre pflegebedürftigen Angehörigen wohnen Zuhause, verbringen aber den Tag bei uns in guter Gesellschaft oder bleiben über Nacht, mit der Gewissheit, jederzeit gut versorgt und sicher zu sein. Und Sie haben Zeit für Besorgungen oder einfach mal für sich selbst.

### Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen - jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

### Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. Sitzgymnastik, Sturzprophylaxe und kreatives Gestalten)
- Physiotherapie, Psychotherapie und Logopädie in Kooperation, Ergotherapie im Haus und Hausbesuche
- dementenorientierte Beschäftigung und Aktivitäten, tagesstrukturierende Betreuung
- Training der Alltagsfähigkeiten, Orientierungs- und Gedächtnistraining
- Aroma-, Sinnes-, Entspannungs- und tiergestützte Therapie





# Mehr Zeit für Vergnügen



## Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

## Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserer liebevoll gestalteten und abwechslungsreichen Gartenanlage mit **Teich und Kleintiergehege**. Mehrere bequeme Sitzgelegenheiten und unsere **große Sonnenterrasse** laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für ein gemütliches Beisammensein mit anderen Bewohnern oder Besuchern.

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig schöne Ausflüge oder Besuche von Festen der Stadt Landau, des monatlichen Treffens über PAMINA „Senioren ohne Grenzen“ oder der Seniorennachmittage in den Gemeinden auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

## Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Spannende Aktionswochen, stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“. Ob Sie sich gestalterisch an unseren jahreszeitlich geprägten Kreativangeboten beteiligen, an unserem Lesezirkel teilnehmen, in der Musikgruppe mitklingen oder ob sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten: In unserem **Wochen-**

**programm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie. Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

## Beliebte Treffpunkte

Bei uns ist immer etwas los: Beliebt für Gesellschaftsspiele, einen netten Plausch, zum Schmökern oder Werkeln sind in unserer Residenz nicht nur unsere große Sonnenterrasse, sondern auch der helle Speiseraum, die neu renovierte Cafeteria und die Therapie- und Gemeinschaftsräume mit Küchenzeile. Sehr gerne trifft man – und Frau – sich beim **Friseur** in unserem Haus. **Generationsübergreifende Projekte** mit Schulen und Kindergärten sorgen für Abwechslung und viel Freude bei allen Beteiligten.

Wem es ein Bedürfnis ist, der kann darüber hinaus regelmäßig an unseren **Gottesdiensten** teilnehmen. Und wenn die Feste so fallen, dass Sie sie feiern möchten, stellen wir Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Freunden hierfür sehr gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



# Mehr Zeit für sich

## Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

## Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

## Mit allen Sinnen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der Aromatherapie ins Land der Düfte entführen.

Hier kann man sich fallen lassen, seinen Gedanken nachgehen und einfach mal abschalten. So finden Sie bestimmt Entspannung.



## Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie nach Gymnastik oder Bewegung Lust auf eine wohltuende Auszeit? Dann sorgen alternativ eine entspannende Massage, ein Besuch beim Friseur, bei der Maniküre oder Pediküre für ein herrliches Körpergefühl.





# Mehr Genuss – jeden Tag



## Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen bedienen Sie sich von unserem **reichhaltigen Buffet**. Mittags servieren wir Ihnen ein **leckeres Menü**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

## Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann können Sie das Essen gerne in Ruhe auf Ihrem Zimmer genießen.

## Und zwischendurch?

Eine aromatische Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen? Ein feines Glas Tee? Oder haben Sie eher Appetit auf einen kleinen Snack? Unsere Sonnenterrasse im Garten oder unsere Cafeteria bieten genau den richtigen Rahmen zum Schlemmen zwischendurch. Einfach mehr Genuss!



# Mehr Leistung im Überblick

## Unser Haus:

### Umgebung und Ausstattung

- im ruhigen Landauer Stadtteil Horst gelegen
- Geschäfte des täglichen Bedarfs in unmittelbarer Nähe
- Garten mit Sonnenterrasse, Teich und Kleintiergehege
- Speiseraum
- Kiosk
- Cafeteria
- Aufenthaltsraum
- Beschäftigungstherapieraum mit Kochzeile
- Gymnastikraum
- Musik-/TV-Räume
- Bewohner- und Gästeparkplatz

### Pflegebereich

- 190 Plätze (vollstationär), Doppelzimmer
- seniorengerechte Bäder, Radio-, Kabel-, TV- und Telefonanschlüsse sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Vital-Pflege, Verhinderungspflege, Tages- und Nachtpflege

## Therapie und Service:

- Zusammenarbeit mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, und Apotheken
- Physiotherapie, Psychotherapie und Logopädie in Kooperation, Ergotherapie im Haus und Hausbesuche
- Beschäftigungstherapie, Entspannungs- und Aromatherapie
- Spezialkonzepte für an Demenz erkrankte Bewohner, Gedächtnistraining, Training von Alltagsfähigkeiten u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- Seelsorge, regelmäßige Gottesdienste
- Massagen in Zusammenarbeit und medizinische Bäder
- Friseur, Maniküre, Pediküre im Haus und Hausbesuche, Kosmetikservice
- Zimmerservice, Reinigungs- und Wäscheservice
- Fahr- und Begleitservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste
- Bewirtung von Gästen, Ausrichtung privater Feiern in den Gemeinschaftsräumen

## Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- reichhaltiges Buffet bei Frühstück und Abendessen, Mittagsmenüs, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche möglich
- Kaffee und Kuchen

## *So finden Sie uns*

Von der Autobahn A65 Karlsruhe/Neustadt kommend, Abfahrt „Landau Zentrum“ nehmen. Der Beschilderung „Freizeitbad La Ola“ folgen. Etwa 500 Meter nach dem Bad links in die Pommern-Straße einbiegen.



